

# For Fastleger

NYHETSREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

## Kort ventetid for CPAP-tilpasning

Søvnutredning/søvnregistrering – Søvnheten lunge

Bemannings situasjonen for legetjenesten ved Søvnheten Lunge Sykehuset Østfold er for tiden begrenset. Nyhenviste pasienter til søvnregistrering hos lungespesialist (de med komorbiditet) videresendes for tiden til eksterne tilbud. Pasienter som står på venteliste til Søvnheten Øre Nese Hals, er ikke berørt.

Vi ønsker å informere om at pasienter som har blitt utredet og fått påvist søvnapne hos **ekstern spesialist**, bør henvises tilbake

til Sykehuset Østfold og få **CPAP tilpasning ved Søvnheten lunge**. Det er få dagers ventetid for å få CPAP tilpasset av kompetente sykepleiere. CPAP brukere trenger altså ikke inngå dyre, private leieavtaler for å anskaffe CPAP utstyr. Det er også god kapasitet til videre oppfølging ved hjelp av telemonitorering og vanlige kontroller.

*Med vennlig hilsen Søvnheten lunge, Sykehuset Østfold Moss*



## Vårmøtet 2018



Arrangeres fredag 16. og lørdag 17. mars på Quality Hotell Grålum. Program, invitasjon og påmelding i [www.fastlegeportalen.no](http://www.fastlegeportalen.no)

## Tilgang til NAV-leger i Fastlegeportalen

Alle NAV-leger i Østfold er nå lagt inn i Fastlegeportalen med direktenummer. NAV-legene ønsker at fastleger kontakter dem for å konferere om enkeltsaker.

Dere finner dette under adressefanen i henvisningene.

## Besøksbegrensninger til barnas beste

Sykehuset Østfold har innført besøksbegrensninger på føde-, barsel og nyfødtt intensiv, for å beskytte de nyfødte barna. Årsaken er stor utbredelse av influensa, mage- og tarminfeksjoner, samt RS-virus.

Kun far eller medmor får være med mor og barn. Inntil videre må søsken, annen familie og venner, dermed vente før de kan hilse på den nyfødte.

Nyfødte er ekstra utsatt for smitte, det kan også mor være. For at de sammen skal få en best mulig start på det nye livet, må sykehuset forebygge smitte.

Det er viktig å begrense at det kommer smitte inn i avdelingene, og det er derfor sykehuset innfører besøksstopp. Familiene blir også bedt om ikke å ta med nyfødte til vestibylen av samme årsak.

Det anbefales dessuten at familiene begrenser besøk når de har kommet vel hjem fra sykehuset, og er forsiktige med å oppsøke steder med mye folk og fare for smitte.

## Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

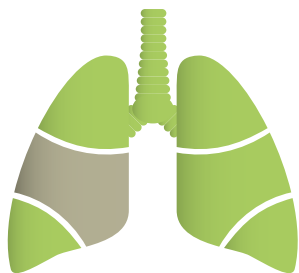
Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalen i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling.



## Sykehuset Østfold inviterer til temakonferansen om tuberkulose torsdag 22. mars 2018 i plenumsalen på Kalnes

Tuberkulose er fortsatt en av de viktigste årsakene til sykdom og død i verden.



Asylsøkere, flyktninger, familiegjennforente og arbeidsinnvandrere fra land med høy forekomst av tuberkulose screenes ved ankomst i Norge. Noen av disse har funn

som krever langvarig behandling, - minst et halvt år. Behandlingen setter store krav til helsevesenet og til pasienten selv.

SØ retter søkelyset mot en alvorlig sykdom som mange faktisk tror er utryddet, - men som lever i beste velgående.

For å bekjempe tuberkulose, må man finne smittsom tuberkulose tidlig og behandle den før andre smittes.

**Målet for temakonferansen er å bidra til at;**

- oppmerksomheten rundt tuberkulosens «mange ansikter» økes
- kompetanse og kunnskap kan opprettholdes i fagmiljøet
- forsinkelse i diagnose unngås
- rask diagnose gir raskere behandling

**Målgruppe for invitasjonen er:**

Spesialister i allmennmedisin, samfunnsmedisin, indremedisin, infeksjonsmedisin, barnesykdommer og lungesykdommer. Fastleger, kommuneleger, ansatte i spesialisthelsetjenesten, hjemmebaserte tjenester og sykehjem. Helsesøstre, farmasøyter, helsearbeidere ved asylmottak, fengsel og andre som er opptatt av og/eller arbeider med tuberkulose.

Det søkes legeföreningen og sykepleierforbundet om tellende kurspoeng.

Påmeldingsavgift: kr.400, -

Vennligst oppgi eventuelle matallergier i påmeldingsskjemaet

Link til påmelding:

<https://response.questback.com/sykehusetstfoldhf/u4upszkipv5>

**Frist for påmelding: 15.mars**

## Endringer på legekantoret?

### Oppdatert på Norsk Helse Netts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helse Netts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helse Nett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk

Helse Nett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men her er det ikke like stor hyppighet i forhold til endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/informasjon om endringer hos elektroniske

kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helse Nett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhetsarkiv-so/oppdateret-pa-norsk-helse-netts-adresseregister/>

### Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

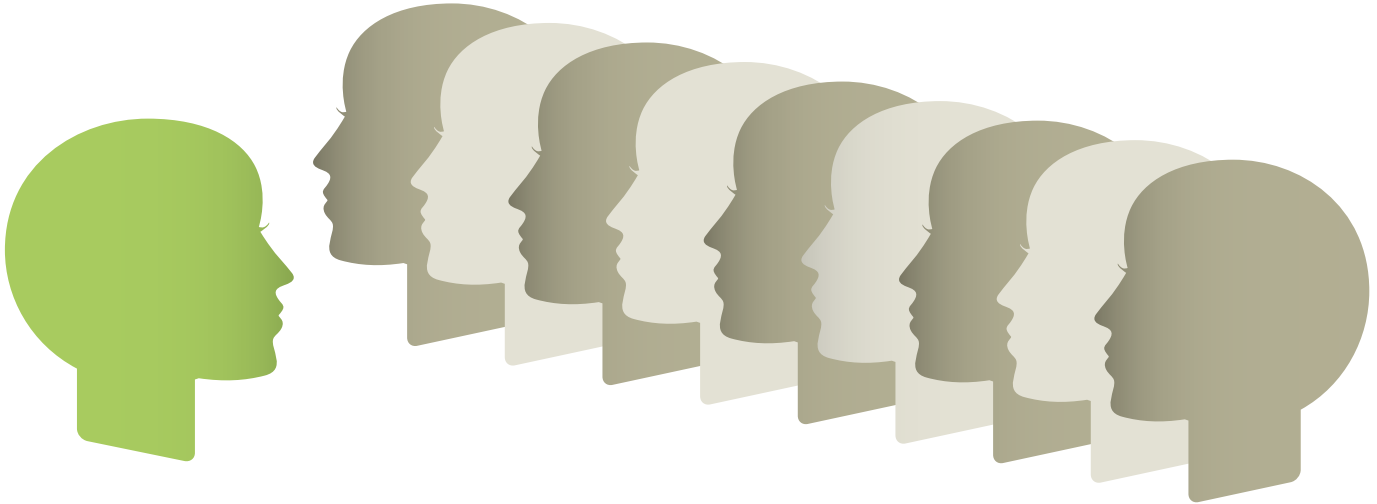
Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen [oddnil@so-hf.no](mailto:oddnil@so-hf.no) mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside

[www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / fagfolk / samhandling fastleger



# Døgnet for kognitiv gruppebehandling, DPS Moss



## Målgruppe

Behandlingstilbudet gis hovedsakelig til pasienter innenfor diagnosegruppene:

- Angstlidelser i form av sosial fobi, agorafobi, panikk lidelse og generalisert angst lidelse. Tilstandene bør være av moderat og alvorlig grad.
- Depresjonstilstander av moderat til alvorlig grad.
- Engstelig unnvikende personlighetsforstyrrelse

Redusert funksjonsnivå og behov for intensivt behandlingsløp i kognitiv terapi en premiss.

## Ekklusjonstilstander:

- Psykose og manier
- PTSD- behandlingstrengende
- Asperger syndrom
- Aktiv rus
- Personlighetsforstyrrelser

## Enhetens rammer

Enheten har 8 sengeplasser og er organisert

i DPS Moss sin døgnsesjon. Enhetens program går fra mandag til fredag og holder stengt i helgene. Varighet på oppholdet er ca. 5 uker.

Ved enheten jobber 3-årig utdannet helsepersonell med relevante tilleggskursutdannelse. Kveldsvakter med ettermiddagsgrupper og individuelle oppgaver/ øvelser.

Psykologspesialist og overlege i psykiatri.

Det utøves tverrfaglig samarbeid med annet personell ved DPS Moss.

## Faglig innhold

Pasientene får strukturert, intensiv kognitiv terapi, i grupper og i individuelle samtaler. Det benyttes psykometriske instrumenter for mål av lidelsesstrykk og effekt, før og etter behandling.

Ukeprogrammet er satt sammen av ulike behandlingsgrupper/-aktiviteter og individuelle samtaler.

De kognitive gruppene gir mulighet for sosialisering til den kognitive modellen, og er arena for modifisering av negative automatiske tanker og hypotesetesting.

Andre gruppeaktiviteter og permisjoner gir mulighet for bevisstgjøring av negative

automatiske tanker (NAT) og for testing av teknikker. De kan gi nye erfaringer gjennom eksponering og atferdseksperiment. En viktig del av behandlingen er å dra ut med pasienten der hvor ubehaget oppstår, og i de arenaene pasienten har benyttet seg av tryggingssatferd eller unngåelse. Ukentlige eksponeringsturer/ atferdseksperiment.

Det gis også en innføring i oppmerksomhetstrening/ frakoblet oppmerksomhet.

De individuelle samtalene gir lidelsesspesifikk kognitiv behandling med utarbeidelse av en konseptualisering av pasientens egen problematikk.

Enhetens overlege har ansvaret for den medisinske behandlingen under innleggelsen.

For å dra nytte av enhetens intensive program er det nødvendig at pasienten er motivert og forplikter seg til metode. I de situasjoner der dette ikke er avklart innkalles pasient til forvern.

Ventetid er pr. tiden ca. 5 uker, men dette vil variere avhengig av innsøkning.

For spørsmål kontakt koordinator for enheten, Marianne Alshus, 69869712, mob. 91744195

## Informasjon fra senter for laboratoriemedisin om endringer i nasjonalt laboratoriekodeverk (NLK)

Helsedirektoratet krever at all ekstern elektronisk kommunikasjon av prøvesvar fra medisinske laboratorier skal foregå ved bruk av NLK. Det revideres 10 ganger per år.

Når Sykehuset i Østfold gjør endringer i kodeverket vil det bli sendt informasjon i lab-kassene/pr post og lagt ut i fastlegeportalen.

Det er stor variasjon i hvordan de ulike EPJ (elektronisk pasientjournal) systemer håndterer mottak og visning av NLK koder. Alle EPJ leverandører og leger skal ha blitt orientert om innføring av NLK kodeverk i ulike fora. Kontakt EPJ leverandøren deres dersom dere lurer på noe i henhold til svarvisningen.

For mer informasjon, se Direktoratet for e-helse: <https://ehelse.no/standarder-kodeverk-og-referanse katalog/helsefaglige-kodeverk/laboratoriekodeverket>

Ved behov for avklaringer, vennligst ta kontakt med:  
Saratha Uthayakumar  
mobil: 977 61 226  
e-post: sarathakala.uthayakumar@so-hf.no

Anne Olausen  
mobil: 476 29 483  
e-post: anne.olausen@so-hf.no

Med hilsen Senter for laboratoriemedisin

## Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fem fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



**Benny Adelved**  
PKO-leder  
og praksiskonsulent  
Fastlege i Sarpsborg.  
Telefon: 69 12 69 22  
Mobil: 918 21 393  
Faks: 69 12 69 25  
E-post: [benny@adelved.no](mailto:benny@adelved.no)



**Dag Eivind Syverstad**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Sarpsborg.  
Telefon: 69 16 86 84  
Mobil: 905 27 822  
Faks: 69 16 81 69  
E-post: [desyvers@gmail.com](mailto:desyvers@gmail.com)



**Karoline Lund**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
Telefon: 69 30 09 99  
Mobil: 905 81 744  
Faks: 69 30 09 98  
E-post: [kdhagen@online.no](mailto:kdhagen@online.no)



**Bjørn-Tore Martinussen**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
Telefon: 69 30 09 99  
Faks: 69 30 09 98  
Mobil: 997 26 614  
E-post: [btmartinussen@gmail.com](mailto:btmartinussen@gmail.com)



**Petter Samuelsen**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
Telefon: 69 30 47 00  
Faks: 69 30 47 16  
Mobil: 922 12 956  
E-post: [petter.samuelsen@gmail.com](mailto:petter.samuelsen@gmail.com)

**Innspill, tilbakemeldinger eller tips:**  
Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no), eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / samhandling / fastleger og avtalespesialister

## Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.



## Kurs / møter som kommer

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

**Tinnitus** – Kalnes, 9. april kl. 0930-14 (henvisning)

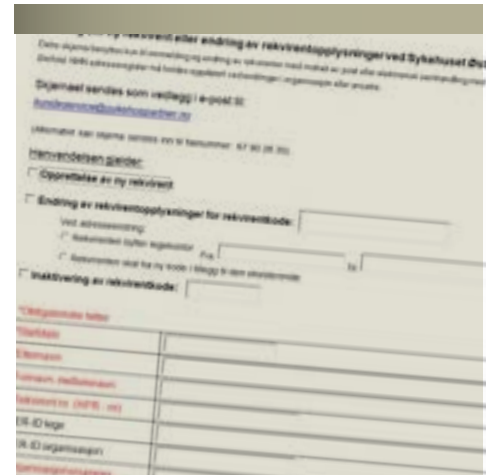
**Hjertesvikt** – Moss, 8. mai kl. 0930-15 (henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl 09-14 eller på e-post [mestring@so-hf.no](mailto:mestring@so-hf.no)

### Vår møtet 2018

Arrangeres fredag 16. og lørdag 17. mars på Quality Hotell Grålum

Program, invitasjon og påmelding i [www.fastlegeportalen.no](http://www.fastlegeportalen.no)



## Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekantoret. Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset. For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

Skjema for endringsinformasjon finner dere på sykehusets internettside <http://www.sykehuset-ostfold.no/>, menyvalg: Fagfolk/Samhandling/Samhandling fastleger og avtalespesialister/Endring telefon/adresser



## Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for folketolk henvises til sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Amesto Tolk AS og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.