

## Utredning ved mistanke om kreft

Du henvises nå fra fastlegen din til videre utredning i spesialisthelsetjenesten. Bakgrunnen er at fastlegen din ikke kan utelukke at du har kreft eller annen alvorlig sykdom. Mange pasienter henvises for videre utredning på sykehus ved mistanke om kreft. For en stor andel av disse pasientene viser utredningen at det ikke er kreft.

Når du møter hos lege eller til første undersøkelse på sykehuset, skal du få informasjon om hvilke undersøkelser som er planlagt for deg.

De fleste pasienter som henvises til Pakkeforløp for kreft utredes på sykehuset. For noen pasienter vil deler av utredningen skje hos privatpraktiserende leger eller ved et privat sykehus med avtale med det offentlige sykehuset.

### ● Hva er et pakkeforløp?

Pakkeforløp for kreft skal gi forutsigbarhet og trygghet for pasienter og pårørende og er nasjonale standardiserte pasientforløp som er faglig baserte og normgivende.

Målet er å bidra til rask utredning og behandlingsstart uten unødig ventetid, slik at utredningsperioden blir forutsigbar og minst mulig belastende for den enkelte pasient.

Pakkeforløpet og forløpstidene er ikke en juridisk rettighet. De nasjonale pakkeforløpene for kreft beskriver hvordan forløpet bør være for de aller fleste pasienter. Sykehuset skal tilstrebe at pasienter med mistanke om kreft gjennomgår et forløp innenfor de tidsrammer som er beskrevet i det aktuelle pakkeforløpet.

### ● Hva er forløpstider?

I pakkeforløpene er det definert hvor mange dager de enkelte delene av utredningen bør ta, hvor lang tid det bør ta fra du møter

på sykehuset første gang og til mistanken om kreft er avkreftet eller bekreftet, og når behandlingen starter hvis du skal behandles. For noen pasienter vil det være medisinske grunner til at forløpet må ta lenger tid. En årsak kan være at pasienten har annen sykdom som må utredes, stabiliseres eller behandles før utredning og eventuelt behandling mot kreft kan gjennomføres. Av og til ønsker pasienten selv å utsette utredningen eller behandlingen.

### ● Utredning ved mistanke om kreft

Når du møter første gang på sykehuset, får du informasjon om hvilke undersøkelser som er aktuelle for deg, og når de skal gjøres. Det blir som oftest gjennomført ulike typer undersøkelser og prøver. I løpet av utredningen vil enten mistanken om kreft bli bekreftet, og du får en diagnose, eller mistanken blir avkreftet. Det kan også skje at du blir henvist videre til utredning for annen sykdom enn kreft. Hvis utredningen viser at du har kreft, får du informasjon om mulig behandling og hva som skal skje videre.

### ● Pakkeforløp for kreft i Norge

I løpet av 2015 skal til sammen 28 Pakkeforløp for kreft tas i bruk i helsetjenesten. Av disse er det 26 sykdomsspesifikke pakkeforløp, samt et Pakkeforløp for metastaser (spredning) med ukjent utgangspunkt og Diagnostisk pakkeforløp for pasienter med uspesifikke symptomer på alvorlig sykdom som kan være kreft.